



Como Escolher o Residencial Ideal para o Seu Familiar

Um guia prático para ajudar você a **tomar uma decisão com amor, segurança e confiança.**



Jardins da
Maturidade



Jardins da
Maturidade

Cuidar é um ato de amor

Escolher um residencial geriátrico é **uma das decisões mais delicadas e importantes** na vida de uma família.

Mais do que encontrar um local, é sobre **oferecer um lar** onde seu familiar seja acolhido, respeitado e estimulado a **viver plenamente**.

Neste guia, você vai descobrir o que realmente importa na hora de escolher — e como essa decisão pode trazer mais **tranquilidade e qualidade de vida para quem você ama**.

Entenda as necessidades do seu familiar:

cada pessoa idosa é única, com **histórias, rotinas e níveis de autonomia diferentes.**

Antes de escolher, avalie:



- ✔ Grau de dependência física ou cognitiva;
- ✔ Necessidade de acompanhamento médico e terapias de reabilitação;
- ✔ Preferências de convivência e rotina diária;
- ✔ Importância da proximidade com a família.

*Residenciais que oferecem **plano de cuidado personalizado** garantem mais resultados e conforto para o pessoa idosa e sua família.*

Avalie a estrutura e equipe.

A estrutura ideal vai **muito além da aparência** - ela precisa transmitir segurança, conforto e acolhimento.

Observe:



- ✔ **Ambientes acessíveis e ventilados;**
- ✔ **Espaços de convivência e áreas verdes;**
- ✔ **Equipe multidisciplinar (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas e cuidadores);**
- ✔ **Protocolos clínicos e acompanhamento contínuo.**

*Um bom residencial é aquele em que você **sente tranquilidade ao entrar — e confiança ao sair.***

O valor das terapias e da vida ativa

O cuidado integral estimula corpo e mente.
Busque locais que ofereçam:

Terapias integrativas



Atividades recreativas



Alimentação equilibrada



*Mais do que morar
— é viver com
propósito e prazer.*

A importância da integração familiar

O envolvimento da família é essencial.

Residenciais que mantêm **comunicação aberta** fortalecem vínculos e promovem **segurança emocional**.

Procure saber se o espaço:

- **Compartilha relatórios e informações sobre o dia a dia do residente;**
- **Incentiva visitas e momentos de convivência;**
- **Realiza eventos com familiares;**
- **Oferece suporte emocional e psicológico à família.**

Compare os tipos de hospedagem

Escolha o serviço que mais se adequa ao seu momento:

- **Hospedagem Permanente:** para quem precisa de cuidados 24h e rotina assistida.
- **Hospedagem Temporária:** ideal para descanso do cuidador ou períodos de ausência da família.
- **Day Use:** suporte diário com retorno ao lar ao fim do dia.
- **Reabilitação e Cuidados Pós-Operatórios:** acompanhamento especializado para recuperação com conforto.
- **Reabilitação e Cuidados Pós-Operatórios:** acompanhamento especializado para recuperação com conforto.





O sentimento de lar faz toda diferença

Mais do que um espaço, o verdadeiro residencial é aquele que se torna **uma extensão da casa e do coração.**

Ambiente acolhedor, equipe empática e atenção aos detalhes criam uma experiência transformadora — tanto para a pessoa idosa quanto para a família.

No Jardins da Maturidade, cada detalhe foi pensado para promover segurança, dignidade e alegria de viver.



Escolher o residencial ideal é
escolher **tranquilidade,**
dignidade e amor.

O **Jardins da Maturidade** é
referência em João Pessoa por
oferecer um conceito premium
em cuidado geriátrico, com
estrutura humanizada, equipe
especializada e terapias que
celebram a vida em todas as
suas fases.

Sobre o Jardins da Maturidade

Um espaço dedicado ao cuidado clínico e ao bem-estar integral da melhor idade.

Oferecemos:

- **Hospedagem Permanente e Temporária**
- **Day Use**
- **Reabilitação e Cuidados Pós-Operatórios**
- **Concierge para Pessoas Idosas**

#VemConhecerNossoJardim



**Jardins da
Maturidade**



(83) 99879-0000



[@jardinsdamaturidade](#)



jardinsdamaturidade@gmail.com

Rua Professor Joaquim Veloso Galvão, 1360 – Pedro Gondim,
João Pessoa / PB